

# Programmes d'expression de Symphony

## Instructions de démarrage rapide

Le tire-lait Symphony et ses programmes d'expression basés sur la recherche ont été spécifiquement conçus pour assister les mères tout au long de l'évolution de leur lactation : il initie, amplifie et maintient une production de lait adéquate



Symphony dispose de deux programmes d'expression :

**1 Le programme INITIATE** aide les mères dépendantes d'un tire-lait à initier avec succès leur production de lait. Le programme imite le schéma de succion irrégulier des premiers jours de lactation d'un nourrisson né à terme, tantôt tétant plus rapidement, tantôt se reposant.

**2 Le programme MAINTAIN** est conçu pour stimuler la production de lait une fois la lactation activée (montée de lait), afin d'amplifier et de maintenir une production de lait adéquate. Avec sa technologie 2-Phase Expression, le programme imite le schéma de succion d'un nourrisson né à terme lorsque la lactation est établie.

Le double pompage est conseillé car il aide à augmenter et à maintenir la production de lait.

**1 Le programme INITIATE**  
Utilisez le programme INITIATE dès la naissance :  
I Jusqu'à ce que vous ayez exprimé au moins 20ml au total des deux seins au cours des trois dernières séances d'expression, **OU**  
I Tout au long des cinq premiers jours. Si la lactation n'a pas été activée après cinq jours, utilisez le programme MAINTAIN. Le programme INITIATE s'active automatiquement pendant 15 minutes et se compose de plusieurs pauses. Il est important de faire le programme dans sa totalité. À la fin du programme, l'écran affiche « Fin ». Le tire-lait s'éteint automatiquement.

**2 Le programme MAINTAIN**  
Utilisez le programme MAINTAIN après l'activation de la lactation :  
I Une fois que vous avez exprimé au moins 20ml au total des deux seins au cours des trois dernières séances d'expression, **OU**  
I le sixième jour, selon la première éventualité.  
Continuez l'expression jusqu'à ce que vous sentiez que votre sein est bien drainé et souple (Medela recommande une expression d'au moins 15 minutes). Le programme d'expression doit être éteint manuellement. Contactez votre professionnel de l'allaitement (consultante en lactation, sage-femme) pour de plus amples informations.

**Remarque :** ces instructions rapides ne remplacent pas le mode d'emploi habituel. Pour obtenir de plus amples informations, veuillez vous référer au mode d'emploi de Symphony.

